

P. T. 169

COMUNE DI TORRENOVA


TABELLA DIETETICA

MENU' PER GLI ALUNNI E STUDENTI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I° GRADO

	MENU'	INGREDIENTI	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
L	Pasta con salsa o con	Pasta	60	70	80
U	minestrone di verdure	Passata di pomodoro	50	60	70
N	Cotoletta di vitello o	Formaggio grana	20	20	20
E	spezzatino con patate	(patate/zucchine/carote/verdure di stagione)	100	120	140
D	Insalata	Fettine di vitello	60	80	100
I'	Pane e/o panini	Spezzatino	60	80	100
	Frutta	Patate	80	90	100
		Mollica di pane	30	30	30
		Uova	15	15	15
		Insalata	70	80	90
		Pane e/o Panini	50	60	70
		Mela	150	150	150
		Olio, condimenti e aromi q.b.			

	MENU'	INGREDIENTI	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
M	Pasta al forno	Pasta	60	70	80
A	Prosciutto	Passata di pomodoro	50	60	70
R	Insalata	Tritato magro di vitello	30	40	50
T	Pane e/o panini	Formaggio grana	15	15	15
E	Frutta	Formaggio filante	20	20	20
D	In alternativa alla pasta	Prosciutto	50	60	70
I	al forno, Pizza	Pasta per pizza	100	120	150
	margherita	Pane e/o panini	40	50	60
		Insalata	70	80	80
		Arancia	150	150	150
		Olio, condimenti e aromi q.b.			

	MENU'	INGREDIENTI	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
M	Riso al burro o con	Riso	50	60	70
E	spinaci o con zucca	Burro	7	10	10
R	gialla	Spinaci/zucca gialla	50	60	70
C	Polpette al sugo	Tritato magro di vitello	50	60	70
O	Insalata	Passata di pomodoro	70	80	90
L	Pane e/o panini	Pan grattato	50	60	70
E	Frutta	Formaggio grana	10	10	15
D		Uova	15	15	15
I		Pane e/o panini	50	60	70
		Insalata	70	80	80
		Banana	150	150	150
		Olio, condimenti e aromi q.b.			



 U.S.S.

 L. SPINELLO

 14 22 12

	MENU'	INGREDIENTI	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
G	Pasta con salsa o con	Pasta	60	70	80
I	zucchine/zucca gialla	Passata di pomodoro	60	70	80
O	Cotoletta di pollo e/o	Zucchine/zucca gialla	70	80	80
V	tacchino	Formaggio grana	50	60	70
E	Insalata o patate al forno	Petto di pollo e/o tacchino	10	10	10
D	Pane e/o panini	Pan grattato	70	90	110
I	Frutta	Uova	20	20	20
	Per la scuola elementare e media in alternativa alla cotoletta di pollo, polpette di carne	Pane e/o panini	15	15	15
		Patate	50	60	70
		Tritato magro di vitello	60	60	80
		Insalata	====	60	70
		Pera	70	80	90
		Olio, condimenti e aromi q.b.	150	150	150

	MENU'	INGREDIENTI	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
V	Pasta e lenticchie	Pasta	40	50	60
E	Bastoncini di merluzzo	Lenticchie	40	50	60
N	Insalata	Carote	15	15	15
E	Pane e/o panini	Patate	20	20	20
R	Frutta	Zucchine	10	10	10
D		Bastoncini	80	100	120
I		Pane e/o panini	50	60	70
		Insalata	70	80	80
		Arancia	150	150	150
		Olio, condimenti e aromi q.b.			

I vari alimenti vengono espressi in grammi distintamente per la scuola materna, elementare e media. La grammatura deve essere considerata al netto.

Spazio riservato all'ASP per l'approvazione



A.S.P. MURBIA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 CASTIGLIONE DELLA PESCAIA
 Dott. SPINELLO Giuseppe

16.02.17-